

SZEMELGETÉS A KÖZELJÖVŐ ESEMÉNYEIBŐL

- ▶ Október 7. hétfő 17:30 - Siófok, MÁV oktatóterem, Fő u. 117. I. em. - Kántor Ferenc
 - ▶ Október 20. vasárnap 16:00 - Fonyód, Kulturális Központ - Varga István evangélista
- Kérd meg a rokonodat, ismerősödet, hogy vigyen el az összejövetelre, ahol Jézus vár!

HELYHATÓSÁGI VÁLASZTÁSOK – Megvallás: Isten képes megváltoztatni helyzeteket, eltávolítani és pozícióba helyezni vezetőket. Köszönjük Istennek, hogy Ő olyan vezetőket ad nekünk, akik igazságosan, Isten félelmében munkálkodnak, az emberek érdekét figyelembe véve. A helyhatósági választások során azok kerülnek hatalmi pozícióba, akik Isten akarata szerint valók, mert őket kedvessé teszi a választópolgárok előtt! A nem odavalókat pedig félreállítja az útból! A Jézus nevében kiárasztom a kijelentés, bölcsesség, józan ész és tisztánlátás szellemét a szavazók felett, hogy a Te útmutatásodra hagyatkozva voksoljanak. A Jézus hatalmas nevében megkötöm a sötétség minden erejét, a megtévesztés szellemét, hogy döntéshozatalkor semmi és senki ne tudja rossz irányba befolyásolni az embereket! Ámen. (1Tim. 2,1-2)



AZ IGE EREJE – Egyházunkból többen járnak börtönbe szolgálni. Én még akkora kegyelmet soha, sehol nem tapasztaltam, mint a fogvatartottak körében. Amikor prédikáljuk nekik az Evangéliumot, akkor Istennek hatalmas kegyelme van jelen. Akiknek kisiklott az élete, azok nagyon könnyen el tudják fogadni Isten kegyelmét. Olyan emberek szabadultak meg Isten Igéjének az ereje által, akikkel a világ nem bírt. Egyiknek hallgattam a bizonyosságát. Elég ismertek voltak a tettei országszerte. Őt a világon egyetlen fegyőr sem tudta megtörni. Mindegy, hogy mit tetek vele, akkor sem. Azt mondta, hogy: Én nem mentem ki a folyosót felmosni. Én a lábamat mosattam a többiekkel, csicskáltattam őket. Egyszer csak történt valami a zárkában: Jézus megjelent ennek a rabnak! Akkor a szívében változás történt. Másnap reggel jelentkezett a fegyőrnél, hogy hadd mossa fel a folyosót! Ránézett a fegyőr, és azt mondta: Maga ne szórakozzon velem! Maga megint miben sántikál? Azt válaszolta erre: Föl akarom mosni a folyosót! Ezt a hatalmas változást nem tudja senki más megtenni, egyedül csak Isten kegyelme képes erre. Egyedül Ő képes megváltoztatni a kemény kőszívet, és kicserélni hússzívre. – Forrás: Krisztus Szeretete Egyház tanításából 2019.09.15.

AZ ÜDVÖSSÉG IMÁJA – AZ ÉLET LEGFONTOSABB IMÁJA!

Hiszem, hogy Isten Fia, Jézus meghalt értem, majd feltámadt, és ma is él! Úrrá teszek Jézus az életem felett! A hittel elmondott imám által újjászülettem Krisztusban! Köszönöm, Jézus, hogy az életem árán megváltottál, és örök életet adtál nekem! Ámen (Róm. 10,9-10)

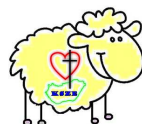
KSZE BIBLIAÓRÁKI – SÁGVÁR: hétfő 17:00 – Helyszínről infó: 06(30)460-2061 (Éva)
Budapesti és helyi kóstoló: www.bekevar.x3.hu/sagvar-hang.htm www.ksze.org

Impresszum és előző számok: www.bekevar-portal.hu E-mail: bekevar.webkikoto@gmail.com

Köszönjük a nagylelkű adományokat! – Békevár Egyesület számlaszáma: 10700749-67761939-51100005

Lapunk ingyenes és vallásoktól független, terjesztés céljára változtatás nélkül sokszorosítható.

Az Örömhír másokkal való megosztása > másoknak az élet lehetőségével való megáldása!



Állj ellen a gonosznak!

ÖRÖM HÍR MONDÓ

KSZE Ságvár – ingyenes, elektronikus havilap – 2019. október

MINDENSZENTEK ÉS HALOTTAK NAPJA

„Nem inkább Istent kellene megkérdeznünk? Nem az ő tanácsát kellene kérnünk? Miért kérdezzék az élők a holtakat?” – Ésaías 8,19/b. Egyszerű fordítás

ÜNNEPNAPOK – A mindenszentek és a halottak napja közötti különbség nem mindenki számára világos, mert a két, egymást követő ünnepnap összemósódott. A november 1-e, a *mindenszentek* egy keresztény ünnep, ami az üdvözültek emléknapja. November 2-a, a halottak napja az elhunytakról való megemlékezés napja, amelybe a nem üdvözültek is beletartoznak. A halottak napjáról az egyszerű nép úgy tartotta, hogy ekkor járnak vissza a halottak szellemei. A dolgot tovább bonyolítja, hogy az angol-szász kultúrkörből származó, a kelta mitológiára visszavezethető halloween (okt. 31.) szokásai kezdenek terjedni. Ennek az alapgondolata, hogy a halottak szellemei ezen a napon visszatérnek a földre. Mivel a szellemjárás nem egyezik a bibliai tanokkal, ezért ettől el kell határolódnunk!



TÉVHITEK – Nem tagadható, hogy egyes népcsoportokban hisznek abban, hogy a halottak szellemei visszajárnak. Sőt, megtapasztalásai is lehetnek ezen a téren! De egy újjászületett hívőnek, akit a Szent Szellem vezérel, kérnie kell a különbségtétel szellemét, hogy megláthassa, mi az igei dolog, és mi ellentétes azzal. (Ez. 44,23) Sokszor nehéz eldönteni egy szellemi megtapasztalás eredetét, ezért nagyon óvatossá kell lenni. És természetesen, csak a világosság útját szabadna követni! Ami a sötétség oldaláról származik, azt következetesen el kell utasítani, a Jézus nevében! Pál apostol is kiharcolta a szolgáló leányból a jósló szellemet. (Csel. 16,16-18) Ma is ugyanezt az eljárást kell folytatni! Nos, a Biblia a következőket tényként állítja: Amikor egy újjászületett hívő meghal, akkor angyalok jönnek érte, s a szellemét és a lelkét felviszik a mennybe. (Luk. 16,19-31) A Bibliában sehol nem található olyan rész, amelyben Isten engedélyezné, hogy az elhunytak szellemei visszalátogathatnának a földre.

ÚTMUTATÁS – Isten nem tűri, hogy okkultista szellemmel rendelkező személyekre hallgassunk! (5Móz. 18,14) Mi ne forduljunk tanácsért a jövőmondókhoz! (3Móz. 19,31) Nekünk a mindentudás Istenétől kell tudakozódnunk, nem pedig halottlátóktól, vagy jósló szellem hatalma alatt álló személyektől. (Ésa. 8,19) Tehát, az esetek többségében, amikor valakinek egy elhunyt személy szelleme megjelenik, az egy olyan gonosz és megtévesztő szellem, aki képes ezt előidézni. De ritkábban előfordulhat olyan eset is, amikor Isten ad a hívőknek álmot vagy bepillantást a szellemi világba egy elhunyt személlyel kapcsolatban. A különbség viszont abban van, hogy egy mennyei látást mindig Isten működtet, és nem egy ember. Ha ezt ember kezdeményezi, akkor az a varázslás kategóriájába tartozik. Az igaz Isten tanácsa az, hogy maradjunk meg a világság ösvényén, és ne hajoljunk el attól semerre sem! (Péld. 4,25-27) –bf–

„Miért csüggedsz el lelkem, és miért háborogsz bennem? Bizzál Istenben, mert még dicsérni fogom Őt, aki az én orcám szabadítója, és én Istenem.” – Zsoltárok 42,11.

Ha a világra figyelsz,
kétségbeesel.
Ha magadra figyelsz,
depressziós leszel.
De ha Krisztusra figyelsz,
megnyugszol!

Corrie ten Boom



MEGHATÁROZÁS – A depresszió a legrosszabb érzés, még a fizikai fájdalom is túlmegy. A Webster szótár szerint a depresszió jelentése: lenyomás, mély állapot, üres hely, a lélek csüggedése, a szellem lesüllyedése, szomorú állapot, valamint bátorság és erő hiánya. A depressziós emberek elveszítik az érdeklődésüket olyan dolgok iránt, amelyek korábban érdekelték őket. De gyakran megváltoznak az alvási és étkezési szokásaik is. Időnként értéktelenné, magányosnak és reménytelennek érzik magukat, képtelenek a

koncentrálásra. Az Írás úgy beszél a depresszióról, mint csüggedésről. (1Sám. 17,32) A depresszió fokozatai: helytelen gondolkodás > szorongás, stressz > depresszió > pánikbetegség > elmezavar. Kétfajta depresszió létezik. Az Úr kegyelméből képesek vagyunk felülkerekedni ezen is, de a gyógymód mindkettőnél különböző. (Zsid. 12,3)

KLINIKAI DEPRESSZIÓ – Ennek hátterében egészségügyi problémák állnak: hormonális ingadozás, a testben a kémiai anyagok szintingadozása, pajzsmirigy problémák, agyi működészavarok, szívproblémák. A stresszes élet miatt sokak testében ingadozik a kémiai anyagok szintje, amelyek alacsony szerotonin szintet eredményeznek a vérben. A szerotonin az egyik boldogsághormon. Ha kevés van belőle, akkor boldogtalanok érezzük magunkat. A szerotonin szint ugyan megemelhető gyógyszerrel is, de sokkal jobb, ha természetes módon pótoljuk azt. Segít kiegyensúlyozni az agyban levő kémiai anyagok szintjét az, ha megszüntetjük a nagyfokú stresszt, továbbá megfelelően étkezünk és edzünk a testünket. (1Thess. 5,23) Sok nő tapasztal depressziót szülést követően, illetve a havi hormonális ingadozás miatt. Az orvosi kezelés mellett célszerű megváltoztatni az életvitelt és a gondolkodásmódot is. Így sokkal többet tudunk majd nevetni, és kevesebbet aggódalmaskodni. Egyáltalán nem kell megengednünk, hogy a körülményeink és az élethelyzetek depresszióssá tegyenek bennünket!

REAKTÍV DEPRESSZIÓ – Ezt az életkörülmények okozzák. A legtöbb ember hajlamos depresszióba süllyedni, ha megpróbáltatást, csalódást, vagy tragédiát él át. A hangulatunk összeköttetésben áll a gondolatainkkal és a szavainkkal. Ezért ha negatív gondolataink támadnak, a hangulatunk is hajlamos lesz követni azokat. Könnyen depresszióssá tehetjük magunkat azzal, ha folyton a felbukkanó problémákról beszélünk. Isten képessé tett bennünket a gondolataink irányítására, és egy csodálatos eszközt is adott a kezünkbe. Ez az Úr öröme. (Neh. 8,10) Képességet kaptunk arra, hogy a körülményektől függetlenül megvidámítsuk magunkat, és ezzel erőt nyerjünk a mennyből. Nem kell az áldozat szerepében élni, magatehetetlenül. Van egy nagyszerű megoldás, amelyet a Biblia a depresszió ellen javasol. Kezdjünk örvendezni az Úrban, hogy ne maradjon hely a csüggedés számára! (Ésa. 61,3) A dicsőítés semlegesíti a szomorúságot, de nekünk kell elkezdeni ezt. Nem elég csak arra várnunk, hogy elhagyjon a szomorúság. A tettek mezejére kell lépünk, és dicsérnünk kell Istenet! Ha a nehézségek ellenére is mindig hinni fogunk Istenben, és imádkozunk hozzá, akkor Ő győztesen át tud vezetni bennünket a megpróbáltatásokon. – bf – (Joyce Meyer tanítása alapján)

A depresszió normális reakció a veszteségre, de ha túl sokáig megmarad, az káros következményekkel járhat!

„Már ellankadtam volna, ha nem hinném, hogy meglátom az Úr jóságát az élőknek földjén. ... bátorodjék a szíved és várjad az Urat.” – Zsoltárok 27,13-14.

GYÖKEREK – A depresszió az ördögnek a lelkünk elleni támadása. A reaktív depresszióknak több forrása is lehet. **CSALÓDÁS:** A kudarcba fulladt próbálkozásaink csalódáshoz vezetnek. Elvárunk bizonyos dolgokat és viselkedési formákat, de nem mindig azt kapjuk, amire számítunk. Csalódhatunk magunkban, másokban, esetleg Istenben is. A legjobb, amit ilyenkor tehetünk, hogy lerázzuk a csalódottságot, és új célokat tűzünk ki. Újra kezdj neki annak, ami nem sikerült!

Ugyanis Istennél mindig van lehetőség az újrakezdesre. **CSÜGGEDÉS:** Az elcsüggedt embernek kedve lenne feladni mindent, mert minden reményét elvesztette. Nem érez erőt a továbbhaladáshoz. Az elcsüggedéstől levertséget érzünk. A csüggedés fakadhat abból is, amikor úgy érzed, hogy mindenhol falba ütközöl. Helytelen azt nézni, hogy miyjük van másoknak, majd ezt összehasonlítani azzal, amivel mi rendelkezünk. Egyes emberek számára a csüggedés családi szokássá válhat, de ez nagy hiba! **KÉTSÉGBEESÉS:** A kétségbeesés valójában egy teljes reménytelenség. Ilyenkor az ember nem lát kiutat a helyzetéből. Dávid azt mondta, hogy kétségbeesne, ha nem hinne az Úr jóságában és szabadításában. (Zsolt. 27,13) Ezt azzal kerülte el, hogy folyamatosan hitt abban, hogy valami jó fog bekövetkezni az életében. **ÖNSAJNÁLAT:** Olykor a hívők is beleesnek az önsajnálathoz, és magukba fordulnak. Az önsajnálathoz gyökere az önzőség, ami kirabol a békességből. Ilyenkor egyedül saját magára figyel az ember. (1Kir. 19,4) Az önsajnálathoz ajtót nyit a depresszió, és ez is egy gondolkodásbeli probléma. Az önsajnálathoz egy ellenség, aminek állj ellen! Az önsajnálathoz tönkretesz a kapcsolatok, mert a folyton panaszkodó embereket mindenki kerüli. Az önsajnálathoz gyógyítja: csak Jézusra fókuszálj és végezd el a szolgálatodat, amit rád bízott az Úr!

GYŐZELEM – Kezdd el kezelni és felszámolni a depressziót! Az élet túl értékes isteni ajándék ahhoz, hogy elvesztegessük a depresszió sötét gödrében üldögélve. Depressziós hangulat esetén keresd meg annak a forrását, mert az segít legyőzni azt! Az Úr pedig mindvégig veled van, és segít. A 143. zsoltárban leírást találunk a depresszióról, amelyből azt is megtudhatjuk, hogyan lehet azt legyőzni. A következő felsorolásban megláthatjuk, milyen lépéseket tehetünk az ellenség elme elleni támadásainak a visszaverésére: *Azonosítsd a probléma természetét és okát! Ismerd fel, hogy a depresszió megrabol az élettől és a világosságtól! Emlékezz a jó napokra! Bajban is dicsőítsd az Urat a szabadításáért! Kérd Isten segítségét! Figyelj az Úrra! Imádkozz szabadulásért! Keresd Isten bölcsességét, ismeretét és vezetését!* Az ördög arra használja a depresszió völgyét, hogy milliókat ránts on a sötétség és a kétségbeesés vermébe. Mivel Isten szolgálatokat bízott ránk, ezért nem csüggedhetünk el. (2Kor. 4,1) Alapelvek: a rossz érzelmek a negatív gondolatokból születnek. A harc, ahol a csata kimenetel eldől, az elménk. Döntsd el, hogy pozitív leszel és elvetsz magadtól minden negatív képzelgést. A gondolataidat pedig vizsgálj meg az Ige tükrében, és zárd karanténba azokat, amelyek ellentétesek Isten alapelveivel. (2Kor. 10,4-5) – bf – (J. Meyer alapján)

„Akár depresszióval,
akár betegséggel
küzdesz,
Isten szeretne
az életed
fedélzetére
lépni.

