

MEGMENEKÜLÉS – Két fiú, akik a jacksonville-i keresztényiskola növendékei, egy nap kimentek úszni az óceánra. Az áramlatok azonban messze sodorták a parttól a két tinédzsert. Hiába próbálkoztak, már nem tudtak visszaúszni a partra. Miután egyikük rájött, hogy ez nem megy, megfogta a társa kezét, összekapcsolták a hitüket és imádkozni kezdtek. Nem sokkal később megjelent mellettük egy kishajó, amely éppen Floridából tartott New Jersey felé. Amikor a kapitány meghalotta a kiáltásokat, odanavigálta a hajót a fiatalokhoz, és rögtön látta, hogy gond van. Az egyik fiúnak már fehér volt az ajka és alig tudott beszélni. Már annyira kifáradtak, hogy nem is tudtak bemászni a hajóba, úgy kellett behúzni őket a járműbe. A kapitány szerint két mérföldre voltak a parttól, és a fiúk több mint 90 perce lehettek a vízben. Miután a fiúk megtudták, hogy egy „Ámen” nevű hajó mentette meg őket, örömmel sírva fakadtak. Hála Istennek, hogy Ő kimenekítette mindkettőjüket a bajból! (Zsolt. 144,7) A fiúk e csoda által életben maradtak, és folytathatják tanulmányaikat. Amikor úgy érzed egy nehéz élethelyzetben, hogy elsüllyedsz, ne aggódj, hiszen a te Életemtőd (Jézus) a vízen is tud járni! – *Forrás: NBC internet*



VIII. SZÁNTÓDI KÖTÖDÉSŰ ÍRÓK TALÁLKOZÓJA – A Békevár Egyesület lehetőséget kapott arra, hogy a július 6-án tartott találkozón képviseltesse magát. Az idén két új kiadvány is kerülhetett a bemutató asztalra. Az egyik a „Novum 3” antológia, amelyben Bor Ferencnek „Az élet alkonya” című írása olvasható. A másik a nagyszerű „Imakönyv missziós célokra” című kis füzet. Igen gazdag program várta az egész napos rendezvényen résztvevőket. A találkozón minden évben várják az írás szerelmeseit.

KULCS – Az új tanításaink az elme és érzelem világáról sokat segítenek abban, hogy megtalálhassuk a boldog élet kulcsát! Elérhető: <http://bekevar.fw.hu/sagvar-hang.htm>

MEGVALLÁS – „A gyógyulás a miénk” a címe Kenneth E. Hagin egyik könyvének. A második fejezet arról ír, hogy Jézus magára vette és elhordozta a bűneinket és a betegségeinket, és a 2Korinthus 5,21-et idézi. Ehhez hasonló megvallást mondhatunk el mi is a gyógyulással kapcsolatban: **Mert azt (Jézust), aki betegséget nem ismert, Isten beteggé tette értünk, hogy mi gyógyultak lehessünk Őbenne!** – *Bor Ágnes*

AZ ÜDVÖSSÉG IMÁJA – AZ ÉLET LEGFONTOSABB IMÁJA!

Hiszem, hogy Isten Fia, Jézus meghalt értem, majd feltámadt, és ma is él! Úrrá teszek Jézus az életem felett! A hittel elmondott imám által újjászülettem Krisztusban! Köszönöm, Jézus, hogy az életed árán megváltottál, és örök életet adtál nekem! Amen (Róm. 10,9-10)

KSZE BIBLIAÓRÁK! – SÁGVÁR: vasárnap 15:00 – Helyszínről infó: 06(30)460-2061 (Éva)

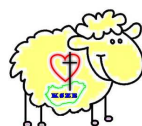
Budapesti és helyi kóstoló: www.ksze.org www.bekevar.x3.hu/sagvar-hang.htm

Impresszum és előző számok: www.bekevar-portal.hu E-mail: bekevar.webkikoto@gmail.com

Köszönjük a nagylelkű adományokat! – Békevár Egyesület számlaszáma: 10700749-67761939-51100005

Lapunk ingyenes és vallásoktól független, terjesztés céljára változtatás nélkül sokszorosítható.

Az Örömhír másokkal való megosztása > másoknak az élet lehetőségével való megáldása!



AZ ÉRZELMI VILÁGUNK

„Mert amiként az ember gondolkodik magában, olyan is valójában.” – Péld. 23,7.

LELKÜNK – Az érzelem világa a lélek egyik területe. Itt található az értelem, érzelem, akarat, elme. Ez utóbbi a gondolatvilágunk területe. Szinte végtelen az érzéseink száma, amelyek figyelmeztetés nélkül folyton változnak. Ehhez nincs szükségük az engedélyünkre. Egyszerűen azt teszik, ami nekik tetszik. Mi pedig nem mindig tudjuk ezeknek az okát. Hajlamosak vagyunk többet beszélni a negatív érzéseinkről, mint a pozitívokról.

„Az embernek érzelmekre is szüksége van, mert gyengédség és szeretet nélkül az élet csupán afféle lélektelen gépezet.”

Victor Hugo

ÉRZÉSEINK – Ha jól érezzük magunkat, azt már ritkábban tudatjuk másokkal. Ennek az az oka, hogy a világ programozása negatív. A média tele van negatív hírekkel, csak ritkán tudósítanak jó dolgokról. Ha a negatív hírekről, továbbá arról beszélünk, ahogyan éppen érezzük magunkat, az növeli a negatív érzéseink erősségét! Haszontalan dolog fűnek-fának beszélned a negatív érzéseidről. (Mát. 12,36) De Istennek bármikor elmondhatod, hogy miként érzel, és kérheted az Ő segítségét. Ha a negatív érzéseid továbbra is fennállnak, akkor bölcsen teszed, ha tanácsot vagy imatámogatást kérsz a pásztorodtól, a szent kapcsolótól, vagy egy bizalmas testvéredtől. (Péld. 10,19) Az érzéseink lehetnek csodálatosak, de lehetnek letaglózóak is. Szerencsétlenné is tehetnek, mert képesek olyan döntésekbe vinni, amelyeket később megbánhatunk.

KONTROLLÁLÁS – Mivel az érzelmek változékonyak, olykor labilisak, ezért feltétlen kontrollálnunk és uralnunk kell azokat. Bár az érzéseink erősek is lehetnek, mégsem kell engednünk, hogy irányítsák és uralják az életünket! Ilyen módon leszel képes élvezni folyamatosan az életet. Ha reggelente az érzéseink alapján döntjük el, hogy milyen napunk lesz, akkor azzal uralmat adunk magunk felett az érzéseinknek. De az érzéseinktől függetlenül kellene döntést hoznunk. Lehet, hogy épp rossz dolgokhoz érzünk kedvet, de ezzel szemben választhatjuk azt, hogy a jó dolgot visszük véghez. Csak így leszünk képesek élvezni az életet hosszabb távon. Ha a negatív érzéseinknek engedünk, és azok alapján cselekszünk, akkor nem a helyes utat követjük, így el fogjuk veszíteni az Úr Jézustól kapott drága békeségünket és az örömeinket.

IRÁNYÍTÁS – Jézus által még az érzelmeinken is képesek vagyunk uralkodni. (Róm. 5,17) Amikor lelki fájdalmak érnek bennünket, azok negatív érzelmeinket váltanak ki belőlünk. Ha zaklatottnak érezzük magunkat, akkor sem kell engednünk, hogy az ingerültség irányítson bennünket. Ahogy a jó szülő irányítja a gyermekét, nekünk is épülység kell irányítanunk az érzéseinket. Az élő Ige pedig segít neked irányító pozícióba kerülöd ahelyett, hogy az érzéseid uraljanak le téged. Isten segítségével képes vagy kezelni az érzéseidet. Így áldozat helyett győztessé válhatsz! Soha ne ragadj bele a pillanatnyi érzelmi fájdalomba! Engedd el a múltat és lépj a boldog élet felé, amelyet Jézus már megszerzett a számodra. – bf – [Közvetlen link: http://sagvar-2019-1.atw.hu/](http://sagvar-2019-1.atw.hu/)

„Szeretett testvéreim, kérlek benneteket, ne engedjétek a régi emberi természet gonosz kívánságainak, mert ezek a lelketek ellen harcolnak.” – 1Pét. 2,11. EFO



Minden személyiség-típusnak vannak gyengeségei és erősségei!

Súrlódás helyett tisztelni kell egymás különbözőségeit!

gyengeségeinket, ha mi engedjük, hogy Ő irányítson bennünket. A személyiségtípusok tanulmányozásával jobban megismerhetjük magunkat és a környezetünkben élőket is. Ez különösen fontos a vezetők, pásztorok, ügyintézők számára, hogy felismerhessék a velük szemben állók reakcióit, és azokat a legbölcsebben tudják kezelni.

► **SZANGVINIKUS** – Ezek az emberek a szokásosnál is érzelmesebb típusok, szét-zórtak, figyelemigényesek, heves vérmérsékletűek. (1Móz. 16,12) Alapjában véve ök derűsek és optimisták, de percről percre változhat a hangulatuk. (Luk. 9,54) Kissé fegyelmezetlenek, rendszertelenek, és nem kezelik jól az időt. Ha készítenek is listát, valószínű, hogy nem találják majd, amikor szükségük lenne rá. A társaság középpontjai, beszédesek és szenvedélyesek. Azokkal a dolgokkal kapcsolatban, amelyet kedvelnek, lelkesek. Könnyen teremtenek kapcsolatot bármelyik korcsoporttal. A céljuk az, hogy jól érezzék magukat. Óvatosnak kell lenniük, nehogy az érzelmeik vezéreljék az életüket. (Ján. 18,10) Ne vásároljanak, ne beszéljenek, ne egyenek érzelmi indítatásból. Ugyanis egyesek így vezetnek le a feszültségüket. A szangvinikus ne hozzon komoly döntést túl gyorsan. Mielőtt elkötelezné magát, vagy döntene valami mellett, alaposan át kell gondolnia a helyzetet. Mindig egyensúlyra kell törekednie, nehogy átengedje az irányítást az érzelmeinek. Különbözőek vagyunk, de szükségünk van egymásra. A szangvinikus segíthet a kolerikusnak, hogy ne legyen olyan heves. A kolerikus pedig abban segíthet a szangvinikusnak, hogy ne legyen olyan rendszertelen.

► **KOLERIKUS** – Rájuk a következő jellemzője: lobbanékony, zsarnok, nem érzélgős, tüztípus alkat. A hevesége miatt az indulatai könnyen elragadják. (Gal. 5,26) Amikor ingerlékeny, könnyen felcsattan, mert túlreagálja az eseményeket. Könnyen kerül szembe másokkal. Gyengéinek a zöméről nem is tud, sőt a saját gyengeségeit is mások hibáinak tulajdonítja. Következetes fellépése és kisugárzása miatt hallgatnak rá és elfogadják a szavait. A kolerikus erőteljes életszemlélettel rendelkezik, mindent nagy erőbedobással végez. Erélyes fellépése előre viszi a dolgokat. Határozott elképzelése van arról, hogy mit akar. Ha hibát követ el, az általában egy feltűnő, kirívó hiba. Magabiztos vezetőnek született, gyorsan hoz döntést. Isten Igéje viszont arra figyelmeztet, hogy ne siessük el a döntéshozatalt. (Préd. 5,2) A kolerikus irányító típus, hajlamos főnököt játszani, ugyanakkor céltudatos és teljesítmény centrikus. Sok mindent elérhet az életben, de közben sérült embereket is hátra hagyhat maga mögött. A kolerikust gyakran irritálja a pezsgő szangvinikus, aki könnyen az idegeire mehet. A kolerikus legyen óvatos, és ne próbálja irányítani az embereket. – Joyce Meyer alapján

Egyensúlyra kell törekedni! Ha engedjük Istennek, hogy irányítsa a természetünket, akkor kiegyensúlyozottá válunk!

„Bennünk azonban a Krisztus gondolatai [értelme] és szándékai élnek, és az Ő gondolkozásmódja szerint gondolkozunk.” – 1Korinthus 2,16. EFO

► **FLEGMATIKUS** – E típus közönyös, egykedvű, nyugodt, gondolkodó, kiegyensúlyozott, álmatag, higgadt. (Jak. 1,19) Hűséges, nem egy érzélgős alkat. A nyugalma nehezen lehet megzavarni. Igazi galamblelkű, aki senkit nem bántana meg, mások között pedig elsimítja a konfliktusokat. Nem rágódik a múlton, nem aggódik a jövő miatt, hálás azért, amije van a jelenben. Ábrándozó típus, nem kapkod, nem ideges, nem emeli fel a hangját. Szerényen meghúzódik, kitartása átlagon felüli. A mondanivalója tömör, velős, tárgyilagos, de emlékezete és figyelme hiányos, mert nem minden dolog érdekli. Általában jó hallgatóság, ezért lelki szemetesládának is használják. A feszültséget sokáig tűri, kerüli a konfliktust. Elégedett az életével, nincsenek nagy vágyai. Sokkal nyugodtabb, és egyáltalán nem érzelmes. Nagyon logikusan gondolkodik, ami elsősorban a férfiakra jellemző. Nagyon türelmes, a végtelenségig képes várni. Soha nem aggódik, nem kínozza bűntudat. Néhány dologgal kapcsolatban nagyon határozott. Rendkívüli alkalmazkodóképességgel rendelkezik. Érdekes, hogy a kolerikus személyek a legtöbbször flegmatikusokkal házasodnak össze. Ellentétei egymásnak, de mindketten rendelkeznek olyasvalamivel, amire a másoknak szüksége van. Tulajdonképpen kiegészítik egymást. A flegmatikusnak inkább szembe kellene néznie a dolgokkal, nem pedig figyelmen kívül hagyni. Az ücsörgés helyett inkább el kellene intéznie néhány dolgot.

► **MELANKOLIKUS** – Őrá a levertség, szomorúság, letörtség, búskomorság jellemző. (Préd. 2,23/a) Harmóniára törekszik, érzelmei lassan alakulnak ki. Meg akarja érteni a dolgok működését, ezért választ keres a miértekre, így összefüggésekre jön rá. A világhírességek is közülük kerülnek ki. Csak néhány dologgal foglalkozik, de amit elkezdett, azt igyekszik tökélyre vinni. A melankolikus komoly, rendszerezett, céltudatos, igényes a rendezett környezetre, van ízlése és szépérzéke. Galamblelkűsége ellenére sokat gyötrődik, tépelődik magában. Befele fordulása miatt könnyen válik depresszióssá, képzelt beteggé. Nehezen enged közel magához másokat, de akit elfogad, az meg fogja ismerni, hogy valójában egy csupa szív ember. A melankolikusok kreatívak, tehetségesek, nagyon rendszerezettek, terveket és listákat készítenek. Néhányan közülük hajlamosak a kedvetlenségre. Sok bátortást igényelnek. A melankolikusok gyakran szangvinikusokkal házasodnak. Addig harcolnak egymással, amíg meg nem tanulnak egymás erősségeiből hasznot húzni, míg végül összekovácsolódnak. A mélyen melankolikus személy kihívást jelent a legtöbb személy számára. Sok bajt okozhat az elméje, mert sokat agyal, s mindent egy bizonyos módon szeretne elvégezni.

► **ÖNISMERET** – E témakör tanulmányozása sokat segít egyrészt abban, hogy jobban kijöjjünk egymással, másrészt pedig abban, hogy minden típusú embert értékelni tudjunk. Ha megismerjük önmagunkat, akkor jobban tudjuk kezelni az érzelmeinket, és ezáltal sok „Miért?” kérdésre kaphatunk választ. Ha megismerjük mások jellemét, akkor könnyebben tudjuk kezelni és elviselni a megnyilvánulásait. Emlékeztetek, te már új teremtés vagy Krisztusban, a régiek elmúltak! – Forrás: Joyce Meyer tanítása alapján

