

## SZEMELGETÉS A KÖZELJÖVŐ ESEMÉNYEIBŐL

► Szeptember 22. vasárnap 16:00 - Kisláng, Művelődési Ház - Varga István evangélista Kérd meg a rokonodat, ismerősödet, hogy vigyen el az összejövetelre, ahol Jézus vár!

**KESERŰSÉG folytatása >>>** És már láthattuk, hogy mit gondol erről Isten. Ha oda ment volna Istenhez, ahogy Dávid is tette, akkor ilyesmit mondhatott volna: "Istenem, mérges vagyok, amiért nem engem választottak a dicsóító vezetői pozícióra. Bevalom, Istenem, hogy féltékeny vagyok, és úgy gondolom, hogy ez nem volt igazságos. De beléd vetem a bizalmamat. Az igazi előléptetés Tőled jön, és hiszem, hogy ha Te abban a pozícióban akarsz látni engem, akkor bizonyosan oda is tudsz helyezni. Amíg Rád várok, addig dicsérni foglak, és támogatni fogom a kiválasztott csapatot." (Zsolt. 13,1-6)"

Részlet: Joyce Meyer – *Ne engedd, hogy az érzéseid irányítsanak!* című könyvéből



**IMA AZ ORVOSLÁSBAN** – „Mindig imádság közben jutottak eszembe azok a sebészi ötletek, amelyek előbbre vittek tudományterületemen, az idegsebészetben. Eddigi életem során több saját tapasztalatom is volt, mely mintegy igazolja az ima erejét a gyógyításban. Az orvostudomány alapja a kételkedés. Mindig az visz előre, ha egy páciens rosszabbodó állapotára azt mondjuk: Nem feltétlenül kell, hogy így legyen, bár az eddig tanultak és tapasztaltak alapján ez a romló folyamat sajnos várhatóan előre halad. De mit lehetne még tenni? Ezen a ponton a gyógyító fontos elágazáshoz érkezik. Újra és újra átgondolja a

kórfolyamatot és a terápiás lehetőségeket, miközben valami új gondolatot remél, vagy mély imádságba merül, és megpróbálja az egészet átadni Istennek abban a reményben, hogy tőle kaphat választ a problémára. A Krisztusra figyelő imádság közben jöhet egy új gondolat: "Próbáld meg még ezt vagy azt!" Ebből lehetnek aztán egészen apró kis gyógyító ötletek, vagy akár világraszóló felfedezések az orvostudományban." – Dr. Csókay András idegsebész, agykutató nyilatkozata, aki 2019-ben a bangladesi szíami ikrek műtétjét vezette

Minden idők egyik legnagyobb magyar színművés�ének rövid végrendelete

"Nagyon kérem, halálom után a szöszékről hirdessék művésztársaimnak, volt kedves közönségemnek, és minden magyar testvéremnek, hogy egyedül Krisztust követve érdemes élni!

Ez az egyedüli igaz érték itt, ami odaát az örökkévalóságban, Isten színe előtt is megmarad. Mert van örökkévalóság! Van örök élet! Van lélek!"

✠Keresztény idézetek



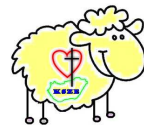
Jávör Pál (1902-1959)

## AZ ÜDVÖSSÉG IMÁJA — AZ ÉLET LEGFONTOSABB IMÁJA!

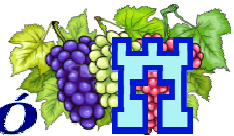
Hiszem, hogy Isten Fia, Jézus meghalt értem, majd feltámadt, és ma is él! Úrrá teszek Jézus az életem felett! A hittel elmondott imám által újjászülettem Krisztusban! Köszönöm, Jézus, hogy az életed árán megváltottál, és örök életet adtál nekem! Amen (Róm. 10,9-10)

**KSZE BIBLIAÓRÁK!** – SÁGVÁR: vasárnap 15:00 – Helyszínről infó: 06(30)460-2061 (Éva) Budapesti és helyi kóstoló: [www.ksze.org](http://www.ksze.org) [www.bekevar.x3.hu/sagvar-hang.htm](http://www.bekevar.x3.hu/sagvar-hang.htm)

Impresszum és előző számok: [www.bekevar-portal.hu](http://www.bekevar-portal.hu) E-mail: [bekevar.webkiko@gmail.com](mailto:bekevar.webkiko@gmail.com)  
Köszönjük a nagylelkű adományokat! – Békevár Egyesület számlaszáma: 10700749-67761939-51100005  
Lapunk ingyenes és vallásoktól független, terjesztés céljára változtatás nélkül sokszorosítható.  
**Az Örömhír másokkal való megosztása > másoknak az élet lehetőségével való megáldása!**



Urald az érzelmeidet!  
**ÖRÖM HÍR MONDÓ**



KSZE Ságvár – ingyenes, elektronikus havilap – 2019. szeptember

## VESZÉLYES GYÖKEREK

„... Vigyázatok, hogy senkiben ne növekedjen fel a keserűség, mint egy mérgező növény, mert ez sok más embert is megmérgezhet!” – Zsidó 12,15. EFO

## A BÜSZKESÉG GYÖKERE –

„Barbarának öt gyermeke volt, akiket nagyon szeretett. Mindannyian felnőttek, és egy kivételével mindegyikjüknek voltak már saját gyermekei. Bár Barbara sok ismerettel rendelkező keresztény volt, mégis nehezebbre esett, hogy hagyja a gyermekeit saját döntéseket hozni. A viselkedése gyakran robbantott ki vitákat közte és a gyerekei között. Azok úgy érezték, hogy irányítja és manipulálja őket, de ő erősködött, hogy csak segíteni akar nekik. A haragjuk bántotta Barbarát, de Barbara viselkedése felmérgezte őket. Az eredmény egy ördögi kör lett, amely mindannyiukat boldogtalanná tette. Barbara ezt nem vette észre, és ugyanígy viselkedett a legtöbb ismerősével is. Ennek eredményeként az emberek elkezdtek kerülni őt. Barbara járt gyülekezetbe és bibliatanulmányozó körbe is, de sajnos soha nem szűnt meg szeretetlen megjegyzéseket tenni más emberek választásaira és döntéseire. Olyan keresztény volt, akit "testinek" szoktunk hívni. Hitt Istenben, de mindig azt tette csak, amihez kedvet érzett. Szomorú, de végül nagyon kevés barát maradt mellette. A férje elhagyta őt egy másik nőért, a gyermekei pedig kerülték, ha lehetőségük volt rá. A problémájának a gyökere a büszkeség volt. Hitte, hogy az ő meglátásai mindenki számára helyesek, és hogy ő csak segíteni akar az embereknek, pedig ők egyáltalán nem vágytak a segítségére.” – Részlet: Joyce Meyer – *Ne engedd, hogy... c. könyvéből*

## A KESERŰSÉG GYÖKERE –

„Nemrégiben együtt kávéztam egy barátommal, és néhány dolog, amit a gyülekezetéről mondtam, meglepett engem. Elégedetlenségét fejezte ki sok mindennel kapcsolatban, és mindezt kritikus és ítélkező módon tette. Aznap, amikor elváltunk, arra gondoltam: "Valami nem stimmel a szívében." Féltékenységet, elégedetlenséget, kritikát és keserűséget hallottam ki a szavaiból. A gyülekezet dicsóító csapatáról beszélt, és egyértelmű volt számomra, hogy megsértődött, amikor nem őt választották meg dicsóító vezetőnek. Próbáltam megmutatni neki, hogy a hozzáállása nem volt megfelelő, de ő nem volt kész megbánni a viselkedését. Tudomásomra jutott, hogy másokkal is beszélt, és köztük is terjesztette a kritikus véleményét. Tisztában voltam vele, hogy büzlött a hozzáállása, és ha nem változtat rajta, akkor az még rosszabbá válik. Jó néhány hónappal később komoly bűnbe sodródott. Valószínű, hogy a mások iránti rossz hozzáállása nyitott ajtót a bűnnek. A büzös viselkedése elfertőződött, és nagyon komoly problémákat okozott. Az egész elkerülhető lett volna, ha Istennel beszélt volna más emberek helyett. Ő nem azért beszélt velem vagy másokkal, hogy őszintén segítséget kérjen, egyszerűen csak panaszkodott. – Folytatás a 4. oldalon! >>>

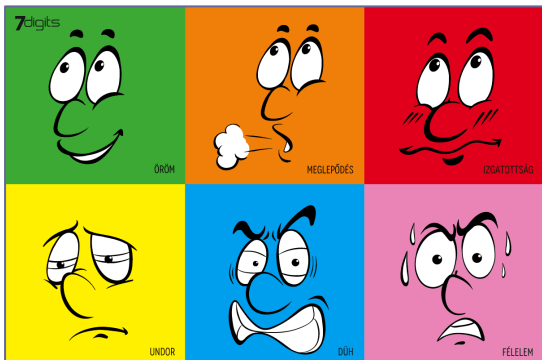


**VESZÉLYES ÖSVÉNY!**

**Kerüld el messzire a keserűség és a büszkeség mérges gyökereit!**

A mérgező gondolatok hatására tüskék képződnek az idegejtekben. Amikor ezek kiövellik a mérget, megbetegítenek!

„Semmiképpen egy pillanatra sem, meg ne rémüljete az ellenfelektől. Ez a szilárd-ság és bátorság... a szabadulás biztos jele és bizonyítéka lesz...” — Filippi 1,28. AMP



**REAKCIÓ** — A rémület is egy érzelmi reakció. Sokkal jobb a számunkra, ha Isten Igéje alapján cselekszünk, mintha érzelmi alapon reagálnánk a körülményekre. Ez nem mindig könnyű, de Isten segítségével lehetséges. A világban minden állandó változásnak van kitéve: az emberek, a körülmények, a testünk, a vágyaink, a hozzáállásunk. Az életben csak egyetlen biztos pont van, ez pedig Isten. (Jak. 1,17) Nem ellenezük azt a változást, amit mi kérünk az imáinkban,

de amelyek hivatlanul rontanak ránk, azok könnyen felkavarják a lelkivilágunkat. A változások legtöbbször az engedélyünk nélkül jönnek. Ha hagyjuk, hogy a nem kívánt változások felbosszantsanak bennünket, attól azok még nem szűnnek meg. De dönthetünk úgy is, hogy féken tartjuk a gondolkodásunkat, s így nem vész el az örömünk.

**ALKALMAZKODÁS** — A Bővített fordítás írja: **Legyetek készen alkalmazkodni emberekhez, dolgokhoz...** (Róm. 12,16) Ez arra utal, hogy alkalmazkodnunk szükséges a változásokhoz. Hogy miként reagálunk érzelmileg, az meghatározza majd, hogy mekkora lesz a lelki békességünk. Ha sokkhatás ér, akkor az érzelmek széles skálája tör fel. Ilyenkor először az elmédben rendezd le azt, mert így sokkal könnyebben tudod majd kezelni az érzelmeidet. Ha az Ige szerint lépsz, akkor képes leszel irányítani az érzelmeidet. Valld meg az Igét, mert abban ott van az a természetfeletti erő, amely képes helyreállítani az érzelmeidet. Meg kell értenünk, hogy a gondolatoknak és a szavaknak hatalmuk van a körülmények és az érzelmek felett. Csalódottak és kiábrándultak leszünk, ha valami keresztülhúzza a számításainkat. Mivel senki sem kap meg mindent, amit szeretne, ezért meg kell tanulnunk megfelelően kezelni a csalódást is. (1Ján. 5,14) Még ha kiábrándító helyzeteket is kell átélnünk, Isten segítségével visszabilenhet a lelki egyensúlyunk. Az Istenben való bizalom kulcs ahhoz, hogy a csalódottságunk ne váljon keserűséggé. Így lecsendesednek a vad gondolatok és érzelmek.

**VÁRAKOZÁS** — A türelem a Szent Szellem egyik gyümölcse, ami csak akkor terem meg bennünk, ha a próbák megedzettek. (Jak. 1,4) Ha még nem vagy képes türelmet gyakorolni, akkor a várákozás lehet, hogy a legrosszabbat hozza ki belőled. De az nem old meg semmit. Néhány ember a természeténél fogva türelmesebb, mint más, de nekik is vannak gyenge pontjaik. Egyikünk sem kedveli az ingerlékeny és idegesítő embereket. Ha valaki nyomás alatt van, az durvább hangvételben fog megnyilvánulni. Ez ugyan nem mentség az udvariatlan viselkedésre, de rávilágít a probléma gyökerére. Ha együtt munkálkodunk a Szent Szellemmel, akkor egy udvariatlan megnyilvánulás ellenére is képesek leszünk krisztusi módon viselkedni. Az emberekkel való bánásmód széles kört érint az életünk során. (Luk. 6,31-33) Mert emberekkel mindenhol találkozunk, és nem mindegyikük kedves. Ezért el kell döntenünk, hogy miként reagálunk rájuk: szeretetben, vagy gorbombán visszavágunk. Ha egy "nehéz vele kijönni" típusú emberrel van dolgod, akkor imádkozz érte ahelyett, hogy az érzéseid alapján reagálnál. Ugyanis az imák ajtót nyitnak Istennek, hogy munkálkodhasson az életében. — bf — (J. Meyer alapján)

A szélet nem irányíthatod, de a vitorlát hozzáigazíthatod, ezért amit mondasz, azt céltudatosan szöld, hittel!

„Még az ostobát is bölcsnek gondolják, ha hallgat, és értelmesnek azt, aki csukva tartja a száját.” — Példabeszédek 17,28. AMP (Bővített fordítás)

Az érzelmeink és a gondolataink szorosan összetartoznak. Ezt tanulmányozzuk most.

### A GONDOLATOK TÁPLÁLJÁK AZ ÉRZELMEKET

Meg kell értenünk a gondolatok erejét ahhoz, hogy megtanulhassuk kezelni az érzelmeinket. A gondolataink alapozzák meg a cselekedeteinket! Helytelen az, ha megengedjük, hogy az érzéseink befolyásolják a döntéseinket. A sikeres ember terveket készít, és folyton arról beszél. Amikor céltudatosan a terveidről elméledsz, akkor meglehet, hogy az érzéseidnek ez nem fog tetszeni, de azok végül behódolnak majd. Nem kell, hogy a negatív gondolatok csapdjába ess. A rossz gondolatokat időben el kell csípni, és ki kell hajítani az elmédből. (2Kor. 10,3-5) Egy szellemi háború kellős közepén vagyunk, és az elménk a csatatér. Attól függően fogunk győzedelmeskedni, hogy az elménkben megnyerjük-e a csatát. A változások bevezetéséhez időre, az Ige tanulmányozására és erőfeszítésre lesz szükséged. Ragadd magadhoz az irányítást, és a végeredmény kárpótól majd! Mivel nem tudjuk irányítani mások megnyilvánulásait, ezért meg kell tanulnunk a módját annak, hogyan tudjuk lecsendesíteni az érzelmeinket. A megoldás az isteni fajta szeretet működtetésében rejlik. (1Kor. 13,4-5) Az általunk tanúsított szeretet tüze megolvasztja az ellenségünk szívének a keménységét. Gondolkozhatunk test és szellem szerint is. (Róm. 8,5-6) Ha a test szerinti gondolkodásnak engedünk, akkor negatív érzések és viselkedési formák fognak előtörni. Az érzelmi zűrzavarral teli élet nem csak szerencsétlenné, de beteggé is tehet. De ha szellem szerint gondolkodunk, akkor étellel, békességgel és nyugodt érzelmekkel telik majd meg a lelkünk. Ha a legjobbat hisszük másokról, az olyan hatású, mintha bevinnénk egy szellemi nyugtatót, az isteni békességet. (Ján. 14,27)

**A SZAVAK TÁPLÁLJÁK AZ ÉRZELMEINKET** — A gondolatainkat a szavainkkal fejezzük ki, amelyek erőt és hatalmat hordoznak, ezért hatással vannak az érzelmeinkre. A negatív gondolatok és szavak rendkívül romboló hatásúak. Bárcsak mindenki megértené a szavak erejét és hatalmát, továbbá megtanulnák megfegyelmelni a szájukat. A szavak vagy a jó kedvünket táplálják, vagy a rosszat. Így ezek a kedélyállapotunkat is meghatározzák. (Péld. 18,21) Ha pozitív és jó dolgokat beszélünk, akkor jó életet aratunk. Ha negatív szavakat mondunk ki, akkor romlással szolgálunk magunk felé. Fel kell ismernünk, hogy időnként a saját szavaink miatt alakulnak ki bennünk az érzelmek. Már reggel meghatározhatnánk az egész nap kimenetelét, ha az érzéseinktől függetlenül jó dolgokról gondolkodnánk és beszélnénk. Szavaink másokra is hatással vannak, nem csak a saját életünkre. Hiba azt hinni, hogy nincs módunkban irányítani az érzelmeinket. A megtévesztés alatt álló emberek semmilyen ellenállást nem tanúsítanak a negatív érzelmeikkel szemben. Ha őket megbántják, mérgesek lesznek, és a haragjukat ki is fejezik. Kevés embernek jut eszébe, hogy elengedje a haragját, és az Úr örömét öltse magára. Az, hogy mit mondunk a nehézségek idején, meghatározza azt, hogy az mennyi ideig fog tartani, és mennyire válik súlyossá. Ahhoz, hogy irányítani tudjuk a reakcióinkat, meg kell találnunk hozzá a megfelelő gondolatokat és szavakat. — bf — (Joyce Meyer tanítása alapján)

